

Jak se chránit před koronavirem:

Důležité je postupovat tak, jak při klasickém respiračním onemocnění, jako v aktuálním chřipkovém období:

vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní

necestovat do zasažených lokalit

dodržovat základní hygienická pravidla - umývejte si ruce mýdlem nebo používejte antibakteriální gely s obsahem alkoholu

nedotýkat se očí, nosu a úst neumytýma rukama

nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí

omezte cestování hromadnou dopravou i nákupy

často větrejte

nosit i podomácku vyrobenou roušku, které se nedotýkat a když se dotknete, umyjte si ruce

jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál)

je vhodné dezinfikovat také mobilní telefony a klávesnice i myši u počítač

staráte-li se o nemocného, pravidelně dezinfikujte jeho okolí a bezpodmínečně používejte roušku a brýle

jste-li v karanténě, pečlivě ji dodržujte. Můžete být nemocní a lidem tak nebezpeční, i když u sebe nepozorujete žádné příznaky

Příznaky onemocnění

Koronavirus má obdobné příznaky jako onemocnění chřipkou.

Podle nedávné analýzy Světové zdravotnické organizace (WHO), jejíž experti sledovali nakažené v Číně, patří mezi nejčastější příznaky:

Horečka

Suchý kašel

Silná dušnost, ztížené dýchání či dechová nedostatečnost

Únava

Bolest kostí nebo kloubů

Bolest v krku

Bolest hlavy

Bolesti svalů

Mezi méně časté symptomy pak patří:

Zimnice

Závratě a zvracení

Průjem

U některých pacientů má nemoc lehký průběh, u těžších případů se ke zmíněným příznakům může přidat zápal plic a akutní respirační selhání.

Příznaky nemoci se navíc u každého pacienta mohou lišit a správnou diagnózu může určit pouze lékař.

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Co dělat, pokud pociťuji příznaky onemocnění?

Rozhodně ne každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí COVID-19! Každý případ infekce koronavirem musí být charakteristický epidemiologickými kritérii – tzn. daný jedinec byl v ohnisku nákazy, a také klinickými kritérii – tzn. vykazuje symptomy, které jsou charakteristické pro dané onemocnění.

Pokyny pro ty, kteří přicestují z oblastí zasažených koronavirem

Ministerstvo zdravotnictví doporučuje těmto lidem, aby v následujících 14 dnech po návratu sledovali svůj zdravotní stav se zaměřením se na příznaky počínajícího respiračního onemocnění (především horečka nad 38 st. C, dýchací obtíže). V případě výskytu výše uvedených příznaků zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními osobami a telefonicky kontaktujte svého lékaře.

Preventivní testy na koronavirus

Na koronavirus neexistují preventivní testy, ale pouze testy diagnostické. Proto se testy provádí pouze z indikace ze strany lékaře po dohodě s hygieniky v případech, kdy je podezření na nákazu.

Léčba onemocnění

Pro infekci není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní tímto virem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit.